



Nouilles sautées au bœuf

<?xml version="1.0"?> .cls-1,.cls-6{fill:none;}.cls-2{clip-path:url(#clip-path);}.cls-3,.cls-4,.cls-5{fill:#ff8680;}.cls-4,.cls-5,.cls-6{stroke:#ff8680;}.cls-4{stroke-miterlimit:10;stroke-width:0.25px;}.cls-5,.cls-6{stroke-width:0.2px;}

RECETTE

Nouilles sautées au bœuf



<?xml version="1.0"?>

Temps

22 min

INGREDIENTS

11 produits

FAIRE

4 portions

Nouilles sautées au bœuf

PARTAGER

- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)
- [Print \(opens in same window\)](#)

INGREDIENTS

- 3 bavettes d'Aloyau
- 1 paquet de nouilles pour wok Suzi Wan®

- ½ poivron rouge
- 1 tête de brocoli
- 300 g de pois gourmands
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 gousses d'ail
- 2 c. à soupe de sauce soja Suzi Wan®
- ½ c. à café de purée de piments Suzi Wan®
- 1 c. à soupe de graines de sésame

PRÉPARATION

- 1 Faites cuire les nouilles aux œufs suivant le mode d'emploi et égouttez-les. Coupez la viande en lamelles.
- 2 Équeutez et effilez les pois gourmands. Séparez les bouquets de brocoli.
- 3 Plongez 5 minutes les pois et le brocoli dans de l'eau bouillante salée.
- 4 Pelez et écrasez l'ail.
- 5 Faites chauffer l'huile, dans un wok ou une sauteuse et faites revenir les morceaux de bœuf 2 minutes à feu vif en remuant, ajoutez l'ail, le nuoc mâm, la sauce soja, la purée de piments et les légumes égouttés.
- 6 Remuez et laissez cuire à couvert 5 minutes.
- 7 Ajoutez les pâtes dans le wok, remuez le tout, ajoutez les graines de sésame et servez aussitôt.
- 8 * ASTUCE: Pour ajouter une touche déco asiatique, servez les nouilles sautées dans de petits bols laqués avec des baguettes. Cette recette peut également être réalisée avec du poulet ou de la poitrine de porc coupée finement.

Autres recettes similaires



[Crème de coco](#)

Temps

30 min

Ingrédients

7 produits

[PLUS DE DÉTAILS](#)



Moelleux au coco

Temps

40 min

Ingédients

5 produits

[PLUS DE DÉTAILS](#)



Crème brûlée au lait de coco

Temps

55 min

Ingédients

7 produits

[PLUS DE DÉTAILS](#)



Crème banane coco

Temps

10 min

Ingédients

11 produits

[PLUS DE DÉTAILS](#)

Source URL: <https://be.suziwan.com/recettes-suzi-wan/nouilles-sautees-au-boeuf>